



Gemeinsam[®]
weniger **Selten**

MADE WITH PATIENTS BY  **Chiesi**

Einladung!

Rare Disease Day 2026

20. + 21.
Februar

Herzliche Einladung zum Networking-Tag

unter dem Motto „Gemeinsam weniger Selten“.

Dieser Tag bietet Menschen mit Seltenen Erkrankungen und ihren Angehörigen die Gelegenheit, Kontakte zu knüpfen, sich zu vernetzen, zu lernen, zu diskutieren und sich auszutauschen. Selten heißt nicht allein – gemeinsam stark mit weniger Stress und mehr mentaler Kraft.

Im Mittelpunkt stehen Impulse zu mentalem Wohlbefinden und dem Umgang mit alltäglichen Routinen – in einer offenen Atmosphäre, die zum Mitdenken und Mitreden einlädt.

*Wir freuen uns auf deine Teilnahme und
einen Tag voller inspirierender Begegnungen
und neuer Erkenntnisse.*

Wo?

**Lindner Hotel
Düsseldorf Seestern**

Lütticher Straße 130,
40547 Düsseldorf

**Weitere Informationen und
die Anmeldung findest du über
diesen QR-Code:**



Es erwarten dich **Impulse von Expert*innen:**

- Interaktive Informationen zum Thema Angst, Depression
- Angebote für Angehörige
- Indikationsspezifische Coffee-Talks
- Keynote Lectures & Selbsthilfesprecher

Updates auf Instagram unter [rarestories.de](https://www.instagram.com/rarestories.de) verfolgen

<https://swp-hl.de/meet/rdd2026>

Bei Fragen wendet euch an:
rarediseaseday.de@chiesi.com



Gemeinsam[®]
weniger **Selten**

MADE WITH PATIENTS BY  **Chiesi**

Agenda

Rare Disease Day 2026

**20. + 21.
Februar**

Freitag, 20. Februar 2026

17:00 – 19:00 Uhr **Come Together im Hotel**
Empfang mit Getränken

Samstag, 21. Februar 2026

10:00 – 10:30 Uhr **Welcome Netzwerken**
Einladung zum Ankommen und Austausch

10:30 – 11:15 Uhr **Begrüßung durch Chiesi & Selbsthilfevereine**

11:15 – 12:45 Uhr **Interaktiver Informationsblock –
Seltene Erkrankung (SE) und mentale Gesundheit**
• **Angst** – Wie deine SE und Angst zusammenhängt – Chris Wolf
• **Depressive Symptome** – Welche Rolle spielt deine SE – Michel Siewert
• **Angehörige** – Lebensveränderung mit SE – Dr. Frank Grossmann

13:00 – 13:30 Uhr ****LUNCH****

13:30 – 14:00 Uhr **Austausch unter Betroffene und Experten**

14:00 – 14:30 Uhr **Keynote Lecture & Selbsthilfevereine**

14:30 – 14:45 Uhr ****Netzwerken****

15:00 – 16:00 Uhr **Interaktiver Informationsblock –
Umgang mit der SE und Auswirkung auf mentale Gesundheit**
• **Angst** und deine SE – Chris Wolf
• **Depressive Symptome** und deine SE – Michel Siewert
• **Angehörige** – unterstützen und sich selbst schützen bei SE – Dr. Frank Grossmann

16:25 – 17:15 Uhr **Coffee-Talks**
Geleitet durch PAGs und PVs –
Über Inhalte informieren wir in unserem regelmäßigen Newsletter

